



A.S.D. CICLO C.R.A.L.
L'AQUILA
VIA LA COSTA, n. 6
67100 CIVITA DI BAGNO (AQ)



10° GRAN FONDO CITTA' DELL'AQUILA

13 settembre 2026

TABELLA DI MARCIA

PERCORSO MEDIOFONDO

Località	Km	Orario Vm=20km/h	Orario Vm=25km/h	Orario Vm=30km/h	Orario Vm=35km/h	Orario Vm=40km/h
Partenza VIA MICHELE IACOBUCCI	0,000	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
Preturo	13,000	09:09	09:01	08:56	08:52	08:50
Villagrande di Tornimparte	27,500	09:53	09:36	09:25	09:17	09:11
Casello autostradale di Tornimparte	33,400	10:10	09:50	09:37	09:27	09:20
Valico della Chiesola	43,000	10:39	10:13	09:56	09:44	09:35
Rocca di Cambio (deviazione)	59,200	11:28	10:52	10:28	10:11	09:59
Rocca di Cambio - incrocio SP 39 - SR5 bis -ricongiungimento con granfondo	59,350	11:29	10:53	10:29	10:12	09:59
Valico Rocca di Cambio (R)	59,800	11:30	10:54	10:30	10:13	10:00
Bivio S. Martino d'Ocre	66,000	11:48	11:08	10:42	10:23	10:09
Bivio S.R. 5 bis - S.P. 38	68,950	11:57	11:15	10:48	10:28	10:13
Bivio S. Panfilo (S.R. 5 bis - S.P.38)	69,450	11:58	11:17	10:49	10:29	10:14
San Panfilo d'Ocre (deviazione)	72,350	12:07	11:24	10:55	10:34	10:19
Cavalletto d'Ocre -Incrocio Via del Rio - S.P. 37 Piazza Cavalletto	75,150	12:15	11:30	11:00	10:39	10:23
Monticchio Piazza	76,800	12:20	11:34	11:04	10:42	10:25
Incrocio S.P. 36 - S.P. 120 Mausonia	78,700	12:26	11:39	11:07	10:45	10:28
Incrocio S.P. 36 - S.R. 5 bis	81,100	13:33	11:45	11:12	10:49	10:32
Incrocio SR 5 bis - SS. 17	82,100	12:36	11:47	11:14	10:51	10:33
Incrocio S.S. 17 - SR 615	83,000	12:39	11:49	11:16	10:52	10:35
Arrivo	84,750	12:43	11:53	11:20	10:55	10:37

(R) = Ristoro

Il Presidente
A.S.D. CICLO C.R.A.L. L'AQUILA
Livio Stefanucci





A.S.D. CICLO C.R.A.L.
L'AQUILA
VIA LA COSTA, n. 6
67100 CIVITA DI BAGNO (AQ)



10^ GRAN FONDO CITTA' DELL'AQUILA

13 settembre 2026

TABELLA DI MARCIA

PERCORSO GRANFONDO

Località	Km	Orario Vm=25km/h	Orario Vm=30km/h	Orario Vm=35km/h	Orario Vm=40km/h
Partenza VIA MICHELE IACOBUCCI	0,000	08:30	08:30	08:30	08:30
Preturo	13,000	09:01	08:56	08:52	08:50
Villagrande di Tornimparte (R)	27,500	09:36	09:25	09:17	09:11
Casello autostradale di Tornimparte	33,400	09:50	09:37	09:27	09:20
Valico della Chiesola	43,000	10:13	09:56	09:44	09:35
Rocca di Cambio (deviazione mediofondo)	59,200	10:52	10:28	10:11	09:59
Rocca di Cambio - Rotatoria S.R. 5 Bis - S.S. 696	61,000	10:56	10:32	10:15	10:02
Rocca di Mezzo - Rotatoria S.S. 696 - Via di Pezza	65,000	11:06	10:40	10:21	10:08
Rovere innesto Via di Pezza - S.S. 696	70,600	11:19	10:51	10:31	10:16
Ovindoli (Incrocio S.S. 696 - Via Ceraso)	73,300	11:26	10:57	10:36	10:20
Ovindoli - Piazza S. Rocco	77,100	11:35	11:04	10:42	10:26
Ovindoli (rotatoria S.S. 696 - Via della Fonte)	77,800	11:37	11:06	10:43	10:27
Rovere (Rotatoria S.S. 696)	81,500	11:46	11:13	10:50	10:32
Rocca di Mezzo (Incrocio S.S. 696 - S.P. 11 Sirentina)	84,200	11:52	11:18	10:54	10:36
Rocca di Mezzo Rotatoria S.S. 696 - Via Tenente Italo D'Eramo)	84,900	11:54	11:20	10:56	10:37
Rocca di Mezzo (innesto Via della Madonna - S.P. 38)	86,500	11:58	11:23	10:58	10:40
Terranera (Incrocio S.P. 38 - Via del Centro)	89,500	12:05	11:29	11:03	10:44
Terranera (Incrocio S.P. 38 - S.P. 39)	90,200	12:06	11:30	11:05	10:45
Rocca di Cambio -incrocio SP 39 - SR5 bis - ricongiungimento con mediofondo	93,700	12:15	11:37	11:11	10:51
Valico Rocca di Cambio (R)	94,200	12:16	11:38	11:12	10:52
Bivio S. Martino d'Ocre	100,350	12:31	11:51	11:22	11:01
Bivio S.R. 5 bis - S.P. 38	103,300	12:38	11:57	11:27	11:05
Bivio S. Panfilo (S.R. 5 bis - S.P.38)	103,800	12:09	11:58	11:28	11:06
San Panfilo d'Ocre (deviazione)	106,700	12:50	12:03	11:33	11:10
Cavalletto d'Ocre -Incrocio Via del Rio - S.P. 37 (Piazza Cavalletto)	109,500	12:53	12:09	11:38	11:14
Monticchio Piazza	111,100	12:57	12:12	11:40	11:17
Incrocio S.P. 36 - S.P. 120 Mausonia	113,000	13:01	12:16	11:44	11:20
Incrocio S.P. 36 - S.R. 5 bis	115,400	13:07	12:21	11:48	11:23
Incrocio SR 5 bis - SS. 17	116,400	13:09	12:23	11:50	11:25
Incrocio S.S. 17 - SR 615	117,350	13:12	12:25	11:51	11:26
Arrivo	119,800	13:18	12:30	11:55	11:30

(R) = Ristoro

Il Presidente

A.S.D. CICLO C.R.A.L. L'AQUILA

Livio Stefanucci

